



SHERRY ARGOV

1 milhão de livros vendidos no Brasil

*Autora de Por que os homens
amam as mulheres poderosas?*

Por que os homens casam com as mulheres poderosas?

Um guia para conquistar o amor
e o respeito do parceiro



**EDIÇÃO
REVISTA E
AMPLIADA**



SEXTANTE

Para mamãe, com amor.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	9
1 - A POSTURA DE UMA MULHER FORTE A lista de controle dele – o que a maioria dos homens deseja secretamente encontrar em uma mulher	13
2 - FAÇA-O CORRER ATRÁS DE VOCÊ, ATÉ VOCÊ AGARRÁ-LO Como convencê-lo de que assumir um compromisso foi ideia <i>dele</i>	34
3 - O SOL NASCE E SE PÕE NAS CUECAS DELE Como apimentar na medida certa a relação entre quatro paredes	65
4 - A ARTE DE APERTAR OS BOTÕES EMOCIONAIS FEMININOS: UMA CONSAGRADA TRADIÇÃO MASCULINA Por que os homens irritam deliberadamente as mulheres, tentando avaliar a própria situação	98
5 - PROCURA-SE: JOÃO PAGADOR Por que a independência financeira a torna desejável como esposa	122

6 - PENETRANDO NO CLUBE DO BOLINHA	
Segredos roubados – tudo o que os homens só contam uns aos outros	145
7 - PERGUNTAS E RESPOSTAS – CARTAS DAS LEITORAS	
Perguntas frequentes	167
8 - DO “TALVEZ” AO “SIM”	
Como ter a delicada conversa sobre compromisso e casamento	183

INTRODUÇÃO

Todas nós já ouvimos a história do príncipe que se casa com a mocinha simples da vila. Ou a do solteiro bonito e bom partido que poderia ter a garota que desejasse e no entanto se apaixona por uma mulher comum, mas de personalidade forte. No dia do casamento, enquanto ele se sente o sujeito mais feliz do mundo, sua família permanece engasgada, lutando para não deixar transparecer o que *realmente* sente.

“Por que ninguém *mais* gosta dela?”

“Por que ela?”

Durante a recepção, a especulação continua: “Será que está grávida?” “Será que conhece algum truque sexual? O que poderia ser?” Todos adorariam chamar o noivo de lado e perguntar a ele: “Afinal, o que foi que você viu nessa mulher?”

Por que os homens casam com as mulheres poderosas? não é mais um livro sobre “como agarrar marido”. Também não quer sugerir que “você só será uma mulher completa quando encontrar sua cara-metade”. Muito pelo contrário. É uma abordagem sobre autovalorização e autoconfiança e que faz entender com mais profundidade quais são as qualidades que os homens querem ver na mulher com quem decidem passar o resto da vida. Por quê? Por motivos que os homens vão explicar com suas próprias palavras.

Assim como em meu primeiro livro, *Por que os homens amam as mulheres poderosas?*, quando uso a palavra “poderosa” estou me referindo a uma mulher forte e competente, que tem identidade própria. Ela cede “espaço” ao homem com naturalidade, porque tem outras aspirações e objetivos e também

precisa do próprio espaço. Ela não tolera falta de respeito e, por saber se valorizar, surpreende a maioria dos homens.

Todas já lemos a história de Cinderela. Assistimos aos comerciais de anéis de noivado nos quais a mulher fica exultante ao receber um diamante maravilhoso. Também já testemunhamos casamentos em que a noiva entra na igreja precedida por dez damas de honra, e, quando atira o buquê, todas as mulheres solteiras se acotovelam para agarrá-lo. Durante a recepção, elas pedem o grande sucesso de Beyoncé: “If you liked it then you should have put a ring on it”, ou seja, “se você gostou, deveria ter colocado uma aliança no meu dedo”, e todas cantam juntas, como se fosse o hino nacional.

Os homens observam esse comportamento. Assistem a tudo bem de perto e logo tiram suas conclusões. Isso só confirma aquilo de que sempre suspeitaram: para a maioria das mulheres, o casamento é como o “Santo Graal”.

Por que isso é um problema? Porque os faz temer a motivação que as leva a escolhê-los. Na mente do homem, o desejo que uma mulher tem de se casar não significa que ela esteja loucamente apaixonada por *ele*. Ela está encantada pela fantasia do casamento, pelo que ele representa, e deseja ter o seu castelo nas nuvens e um final feliz de princesa. Ela não quer necessariamente o príncipe e nem o ama. Ele só está ali ocupando uma vaga.

Essa preocupação faz com que o homem se torne reticente em relação ao casamento. Para ele, comprometer-se com uma mulher presa a essa fantasia é uma *armadilha*, pois ela não o ama pelo que ele é. Os homens não têm fobia de compromisso, eles também anseiam por um amor verdadeiro. Tanto quanto as mulheres, eles desejam amar e se casar. Mas querem uma mulher adulta, que saiba cuidar da própria vida. Não uma moinha cheia de sonhos infantis.

Muitas mulheres ficam sentadas à espera do príncipe encantado. Outras estão batalhando para ter orgulho de si mesmas. Antes que passe pela cabeça de um homem a ideia de casamento, ele precisa pensar algo do tipo: “Uau, seria maravilhoso passar a vida ao lado dessa mulher. Ela vai me ajudar a comandar o barco.” E isso não acontece quando ela age como se tivesse direito ao casamento. Os homens não dizem o que pensam enquanto estão namorando. Relacionamentos não vêm embrulhados para presente.

Foi por isto que escrevi este livro: para *traduzir* o que os homens estão pensando a respeito do casamento.

Nos capítulos que se seguem, vou revelar o que muitos deles me contaram. Você vai entender por que é importante mostrar claramente ao homem que lhe interessa que você *não* é como as outras mulheres que ele conheceu. Quando ele a enxerga de maneira diferente, conclui que é um privilégio construir uma vida ao seu lado. Você também vai entender como ele *espera* que você reaja e como você *deve* reagir.

Os dados aqui registrados não são fruto de minha experiência pessoal. Eles foram colhidos em centenas de horas de entrevistas com homens que se abriram comigo e demonstraram total sinceridade. Fizeram confidências que reservavam apenas aos outros homens: eles me contaram o que os faz se apaixonar e pedir uma mulher em casamento, mas também o que os faz se afastar e desistir. Com a condição de não terem sua identidade revelada, eles me passaram todas as informações confidenciais que me dispus a descobrir... e muito mais:

As intrigas... o mistério... as emoções... o suspense... tudo isso é auspicioso e verdadeiro. Escrevi sobre o que leva relacionamentos saudáveis a manter a “chama” ou o “tempero” a longo prazo.

Os capítulos seguintes vão lhe ensinar que se mostrar louca por um homem e fazer de tudo para que ele saiba “quanto é importante para você” é, com frequência, a receita mais certa

para afastá-lo. Rebaixar-se não lhe trará o amor, nem a atenção, tampouco o respeito que você deseja. Por outro lado, ter a própria vida e os próprios objetivos, além de personalidade e determinação, poderá atrair o homem certo e fazer com que ele queira conhecê-la melhor.

Talvez você seja casada e queira apimentar a relação, que anda um pouco morna. Talvez prefira permanecer solteira. O tema deste livro é o que fazer para *conquistar* o coração e o respeito de um homem de qualidade – para que *you* possa escolher a opção que desejar.

Se existe um homem especial com quem você pensa em passar o resto da vida, irá aprender a fazer pequenos ajustes em seu comportamento para ser vista como uma mulher especial *sem a qual ele não pode viver*.

Mas antes de iniciar a leitura, tenha em mente dois fatos primordiais:

Primeiro: não existem mulheres totalmente *boazinhas* nem mulheres totalmente *poderosas*. Mesmo as poderosas têm seus momentos de fraqueza. A diferença é que elas conhecem suas vulnerabilidades e aprendem a administrá-las.

Segundo e talvez mais importante: é claro que existem homens que gostam de mulheres submissas, sem consciência do próprio valor e fáceis de controlar. Mas não é deles que estamos falando, pois homens assim não a farão crescer para se tornar cada vez mais a pessoa que você deve ser: uma mulher poderosa.

Agora, pegue uma taça de vinho ou uma xícara de chá. Tire os sapatos e coloque os pés para cima, pois vamos ter uma conversa feminina muito *séria*. E é preciso que saiba: este é um livro que vai mexer com você e transformá-la. Prepare-se.

NOTA: Os nomes dos homens e mulheres citados neste livro foram trocados para proteger os inocentes e os não tão inocentes assim.

A POSTURA DE UMA MULHER FORTE

A LISTA DE CONTROLE DELE – O QUE A
MAIORIA DOS HOMENS DESEJA SECRETAMENTE
ENCONTRAR EM UMA MULHER

*Beleza é como você se sente por dentro, e isso
se reflete em seu exterior. Não é algo físico.*

– SOPHIA LOREN

O PRIMEIRO ITEM NA LISTA DE CONTROLE DELE:
ELA É SEGURA DE SI

Imagine um mundo em que os papéis estejam invertidos e os homens cozinhem, lavem e passem para as mulheres, guardem suas meias, usem salto alto e roupas sensuais – tudo isso porque mal podem esperar para se casar. Finja que você tem um namorado que possui um baú com seis gravatas-borboleta borrifadas com lavanda, para que os padrinhos usem na cerimônia de casamento. Visualize estas cenas: ele com a voz embargada sempre que vocês passam por uma loja de roupas infantis e vindo recebê-la à porta de casa, usando uma fantasia de bombeiro, pronto para realizar uma performance exclusiva para você. No dia seguinte, no trabalho, imagine que ele lhe mande uma mensagem de texto com uma foto dele nu, em uma pose sensual.

Algumas semanas ou meses depois, imagine que esse mesmo sujeito lhe venha com frases do tipo:

“Por que você sai tanto com suas amigas?”

“Qual é o futuro desse relacionamento?”

“Por que você parou de me dar atenção?”

“Quem era aquele outro cara ao telefone?”

“Ele é mais bonito do que eu?”

“Você nunca tem tempo para mim.”

“Acha que estou gordo?”

“Meu relógio biológico está batendo.”

“Por que você não se casa comigo?”

Você, provavelmente, concluiria que o sujeito não está bem da cabeça. Logo, começaria a planejar sua retirada: “O problema não é você, sou eu. [Tradução: é claro que o problema é você.] Ando ocupada demais, com excesso de trabalho. Sei que vou me arrepender disso um dia, mas não posso continuar nosso namoro. Eu simplesmente não tenho tempo para um relacionamento sério neste momento.” Em seguida, você arruma um jeito de sumir do mapa: nunca pode atender ao telefone, e o seu celular está sempre fora de área.

Por mais assustadora e caricatural que a descrição pareça, é exatamente essa a técnica que muitas mulheres usam para arranjar marido. Ela funciona por algum tempo... até que o relacionamento implode e a mulher não tem a mínima ideia de onde foi que errou.

Por que as mulheres fazem isso consigo mesmas? Elas são bombardeadas por mensagens constantes de que sua sexualidade é o vento que as fará navegar pela vida. Os comerciais de TV e a cultura pop ditam o seu comportamento. Você usa salto alto enquanto limpa o chão? Serve cerveja gelada vestida apenas com uma lingerie sexy? Você dobra as camisas dele com perfeição? Você cuida do jardim vestida como se estivesse

pronta para ir a uma festa? Você se dá de presente para ele envolta em papel celofane? Você permite que ele a espanque com uma espátula? Você sente cinquenta tons de desespero?

O desespero é o pior perfume que uma mulher pode usar, e a maioria delas acredita que deve banhar-se nele. Eis o que um homem vê: uma mulher absolutamente *apavorada com a ideia de perdê-lo*.

Não é de surpreender que, ao entrevistar os homens, essas questões tenham ficado óbvias. Eles logo disseram: “As mulheres confiantes estão em falta.” E repetiram várias vezes: “Você quer se casar com uma mulher *diferente*, única, que *não* age como as outras.”

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 1

Em um relacionamento, nada atrai mais o homem do que uma mulher que tem orgulho de si mesma.

Um homem só considera uma mulher um projeto de longo prazo quando ela demonstra possuir os ingredientes principais: respeito e amor-próprio. É isso que, aos olhos dele, torna uma mulher “digna de um relacionamento”. E para um homem respeitar uma mulher, ela precisa jogar fora o livro de regras sobre como “deve” agir e começar a *pensar* por si mesma.

O homem quer sentir que você também dá as cartas e não precisa da opinião de ninguém sobre como levar a vida. A mulher a quem eu, afetuosamente, me refiro como “poderosa” não é egoísta. Ela é confiante e estabelece seu próprio ritmo.

Se 99 mulheres andam para determinado lado, a poderosa ajusta sua bússola na direção que considera a melhor e não se importa se ele aprova ou não seu comportamento. Isso a diferencia das outras.

**A mulher inesquecivelmente sensual é confiante,
independente e nem sempre coloca o homem em
uma posição de poder e de controle.**

Mas preste atenção: ela também não pode ser tão forte ou combativa a ponto de fazer com que ele se sinta castrado.

É importante ser fisicamente feminina e deixá-lo se sentir forte, mas, ao mesmo tempo, não vestir a insegurança como se fosse uma capa protetora. Matt se lembra de um momento no qual Jessica demonstrou confiança. No terceiro encontro, brincando, ele fez o seguinte comentário: “Você não pode me ter.” Ela só precisou de dois segundos para olhá-lo de cima a baixo e disparar: “Diga-me por que eu deveria querer você.”

Essa resposta não transmitiu a ele a mensagem: “Me escolha! Me escolha!” Quando você demonstra que não tem medo de perder um homem, ele começa a ter medo de perder você. “Ela é esperta. Essa aí tem personalidade. Vou ter que demonstrar minhas qualidades mais admiráveis para manter seu interesse.”

Em um documentário, Tim McGraw disse algo intrigante sobre sua mulher, Faith Hill: “Sem dúvida ela sabe o que quer. Não dá a mínima para a opinião dos outros.” Ao comentar sobre a companheira, ele não mencionou o talento, o sucesso, a beleza, a fama nem qualquer outra característica cultuada pela sociedade. Em vez disso, falou sobre a qualidade que os homens que valem a pena mais valorizam: firmeza de caráter.

**Ele precisa ver em você uma mulher inteligente
e feminina, que pensa por si mesma.**

Faith Hill também declarou a uma revista: “Como mulher, há ocasiões em que preciso repetir a mesma coisa dez vezes para ser ouvida.” Isto significa que ela não se rendeu (nove vezes).

Quando um homem percebe que a mulher não está tentando conquistar a sua aprovação e que também tem os próprios interesses, ele não a coloca na categoria das mulheres tolas das quais pode tirar vantagem.

Ashley é o exemplo perfeito de como uma mulher inteligente e confiante chega ao topo. Logo no início do relacionamento, seu namorado tentou dar palpites sobre como ela deveria se vestir. Certo dia ele sugeriu que ela usasse um vestido para comparecer a uma reunião de trabalho, em vez da calça comprida que ela escolhera. Depois, acrescentou que Ashley estava excessivamente maquiada. A maioria das mulheres iria correndo mudar de roupa. Em vez disso, em tom de brincadeira, ela respondeu: “A roupa que estou usando fica muito bem em mim. E ninguém nunca reclamou da minha maquiagem. Mas, se preferir, eu aviso com antecedência quando for usá-la. Assim você não precisa vir me encontrar.”

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 4

Os homens tratam uma mulher com mais cuidado (e respeito) quando ela não se torna previsível e ele não tem ideia do que ela está pensando.

No instante em que ele *não vê* emoção, animação ou todos aqueles comportamentos transparentes que as mulheres adotam para conseguir aprovação, você se torna diferente e excitante. Quanto menos ele for capaz de *ler você*, mais esforços fará para conquistá-la. Agora você pertence a outra categoria. Você é uma mulher “diferente” de todas as outras.

O SEGUNDO ITEM NA LISTA DE CONTROLE DELE:
ELA É INTERESSANTE

Pense na última vez que esteve apaixonada. O cara provavelmente não era um milionário, nem um médico famoso com barriga de tanquinho que se mostrava “sempre pronto” para o sexo, como se fosse viciado em Viagra. É quase certo que ele não a levava ao orgasmo cinco vezes antes de ter o dele. Mas havia algo sensual naquele homem. Alguma coisa... *interessante*.

As mídias sociais e as revistas criaram um padrão, fazendo com que as mulheres se sintam pressionadas a serem perfeitas. E definem o que é “perfeição”. Somos informadas de que precisamos ter determinadas medidas, vestir roupas da moda e usar bolsa e sapatos de marca. Precisamos também possuir um carro do ano e levar na bolsa o último modelo de celular. E mais: somos alertadas de que comer couve e omelete de claras ajuda a manter um corpo de modelo.

Se você perguntar a milhares de homens como eles definem a “perfeição” física, ouvirá as opiniões mais diversas. Mas se perguntar sobre os traços de caráter que desejam em uma mulher, obterá respostas bem consistentes. Ele precisa achá-la interessante... antes de vê-la como a mulher com quem quer ficar “para sempre”.

Veja em que ele vai prestar atenção durante o jantar. “Que conteúdo essa garota tem para conversar? Posso confiar nela? Eu ficaria constrangido se a levasse a uma festa da empresa onde trabalho?” Se ela só souber falar sobre sapatos e maquiagem e sobre qual celebridade precisa perder peso, ele a colocará na seguinte categoria: só para a cama. Valores superficiais são registrados no radar masculino como “eu, eu, eu”.

Durante um encontro, para se tornar muito mais interessante aos olhos de um homem, faça perguntas inteligentes sobre ele.

Para um homem, conversas interessantes não incluem saber se ele quer ter filhos... quanto ele ganha por mês... ou se ele se vê casado algum dia. Também não têm nada a ver com “sentimentos” ou com o fato de alguma celebridade estar internada para tratar-se de uma dependência qualquer.

Em vez disso, pergunte sobre a vida dele, sobre seu trabalho e sua formação. Pergunte do que ele gosta e do que não gosta, como define o sucesso e qual a lição mais importante que aprendeu com os pais ou com um parente. Pergunte quem ou o que o inspira a ser um grande homem. Essas indagações o fazem sentir-se um gênio. Mostre-se interessada, como se estivesse aprendendo algo, e evite dizer “Eu também!” depois de cada frase que ele articular. A conversa não é sobre você... não... é sobre *ele* ser um gênio.

Depois de perceber que você é bacana por fora, ele quer saber se você é bonita por dentro; se é charmosa, confiável, excitante, inteligente, divertida e se sabe conversar sobre os mais diferentes assuntos (inclusive sobre *ele*). O mais importante? O *fato de você não ser chata*.

**Ele não se casa com uma mulher perfeita.
Ele se casa com uma mulher interessante.**

Os concursos de beleza constituem um bom exemplo de como as mulheres são enganadas e levadas a pensar que o que mais precisam buscar na vida são dicas de beleza e habilidades para

“fisgar um homem”. Esse é o modelo clássico do comportamento “eu, eu, eu”, do qual os homens logo se cansam. Todo mundo sabe que as perdedoras querem mais é estrangular as que venceram e que a diva que ganhou o título de Miss Simpatia está doida para dizer aos jurados: “Danem-se vocês todos... seus babacas!” Entretanto, todas insistem em afirmar que ajudam os menos favorecidos. Ou “fazem parte da legião da boa vontade” junto à instituição de caridade de sua escolha. E o que respondem quando lhes perguntam sobre o que fariam se ganhassem? A resposta é sempre alguma coisa ligada aos “pequenos órfãos”.

Miss Kansas: *“Estou no terceiro ano do ensino médio e faço um curso de cerâmica. Meu sonho é visitar países do Terceiro Mundo e presentear cada órfão com um vasinho de flores.”*

Miss Arkansas: *“Vou acabar com a fome mundial. Quero ajudar os famintos, os sem-teto, os desempregados e os pobres. Dessa maneira, todos os meus parentes poderão comer.”*

Miss Califórnia: *“Minha instituição de caridade favorita é a que cuida dos órfãos cegos e com problemas de visão. Quero dar a cada um deles um par de óculos escuros da Chanel.”*

Seria mais divertido submetê-las a um detector de mentiras e fazer perguntas do tipo: “Conte-nos sobre o dia mais difícil de trabalho que você já teve e como se comportou nessa ocasião. Você está disposta a andar de ônibus para podermos doar mais dinheiro aos órfãos? E finalmente... Qual dessas concorrentes insuportáveis você gostaria, secretamente, de sufocar com um travesseiro?”

A realidade? Os homens só prestam atenção às rainhas da beleza quando um jornal publica que uma delas fez um filme pornô ou recebeu uma ordem de prisão por dirigir bêbada. Por quê? Porque então ela deixa de ser perfeita. Para a maioria dos

homens, perfeição é o mesmo que simulação. E a simulação é enfadonha. E enfadonho significa... que ela será tão importante para ele quanto uma mesa ou uma cadeira.

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 7

A maneira mais rápida de se tornar chata aos olhos de um homem é tentar ser como todo mundo.

Muitos homens acreditam que, se uma mulher é muito centrada na imagem, ela está tentando compensar algo ausente em seu interior.

Os homens não vão lhe contar isso. Em seu esforço para fazer tanto sexo quanto possível, eles dizem exatamente o contrário. Como sabem que as mulheres se sentem pressionadas a serem perfeitas, tentam dissuadi-las com histórias pitorescas para mantê-las focadas em lhes dar prazer. Muitos afirmam que todas as suas ex-namoradas tinham um corpo escultural e faziam sexo com eles dez vezes por dia (claramente, um produto de sua imaginação).

Para comprovar esse absurdo, você pode simplesmente dar uma olhada na fotografia da tal ex. Se for verdade, que ela costumava fazer sexo dez vezes por dia, o cabelo dela parecerá um ninho de ratos e suas olheiras serão iguais às de um panda! E depois de queimar tantas calorias, ela estará magra como um palito.

A mídia também diz à mulher o que é ser “sedutora”. Se você se guiar pelos filmes e pela televisão, irá concluir que uma fantasia sexual comum é a de uma mulher, vestida de colegial, executando uma dança erótica. Isso é interessante? Se um homem encontrar uma mulher que faz de tudo para agradá-lo ou tenta se ajustar a uma imagem, ele irá achar que ela é como todas as outras... e que se esforça demais.

No início, ele procura o que é interessante e único *nela*. Os homens veem as imagens nas quais as mulheres são levadas a acreditar e começam a sentir que todas têm a mesma aparência, a mesma conversa, o mesmo pensamento e seguem o mesmo padrão. Ele quer sentir que é *diferente* aos seus olhos e que você também é *diferente* aos olhos dele.

Se uma mulher não é única de alguma maneira, o homem a vê como uma criatura fabricada em uma linha de montagem, com milhares de cópias idênticas, saídas de uma fábrica, com uma tatuagem no pescoço:

Fabricada em Detroit
Número de série MI 56793566
Sapatos e bolsa vendidos separadamente

A boa notícia? Você pode jogar fora as fantasias compradas com o intuito de instigar os homens. Para eles, a mulher pode ser sensual, mas não preencher os requisitos que consideram importantes. O homem pode fazer sexo com uma parceira e continuar achando que ela não é interessante o bastante para ser conquistada. Você se lembra do filme *Beleza americana*? Em uma das cenas finais, a líder de torcida sexy e loira briga com sua desleixada amiga, Jane. Diante do namorado dela, a loira diz: “Pelo menos eu não sou feia!” O namorado de Jane responde calmamente: “É, sim. E também é chata. Além de ser totalmente *comum*, e você sabe muito bem disso.”

Por quê? Porque ela pensa como todas as outras mulheres e não é única.

Alex explicou por que estar com uma mulher insegura pode ser uma “constante dor de cabeça”. Segundo ele, “uma mulher insegura, que precisa de reafirmações constantes, é exaustiva. No domingo, você não pode ler a seção de esportes do jornal

enquanto ela trabalha no computador. Ela suga toda a sua energia. Você precisa focar cem por cento de sua atenção nela quando estão no mesmo ambiente. Se estiver sentado a alguns metros, lendo um livro, ela reclama que você a está ignorando”.

Um colega de Alex acrescentou: “Isso mesmo... altamente irritante.”

Para o homem, tempo de qualidade consiste em sentar-se no mesmo ambiente em que se encontra a mulher por quem está apaixonado, mesmo que não estejam fazendo a mesma atividade. Quando um homem se encanta por uma mulher, a simples proximidade dela já é excitante. Se a química estiver funcionando, ela não precisa falar o tempo todo. Sem um silêncio confortável, ele nunca vai sentir que pode recarregar as baterias.

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 8

Um homem não quer ser o único motivo de felicidade de uma mulher. É uma imensa responsabilidade, e os homens odeiam responsabilidades.

É por isso que a maioria deles prefere uma mulher atraente e independente, talvez sem muita sofisticação e experiência, a uma mulher insegura, que precisa de reafirmação constante. Quando uma mulher assume o comando da própria felicidade, não tolera desrespeito de ninguém, inclusive dele. E é isso que os homens querem.

Michael J. Fox conheceu sua mulher, Tracy Pollan, durante a filmagem de um episódio do seriado *Caras e caretas*. No intervalo das gravações, ele se aproximou de Tracy e fez um comentário bastante grosseiro sobre o hálito dela. Tracy o olhou com ar sério e, sem dizer palavra, afastou-se.

Até hoje ele se lembra daquele momento: “Desde então, sou louco por ela.” Eles continuam casados, têm quatro filhos e, 25 anos depois, toda vez que dá alguma entrevista, ele ainda elogia a beleza dela.

Em geral, é assim que acontece. Ele a desrespeita e ela o reprime. Uma luz se acende dentro dele e, de repente, ela passa a ser levada mais a sério.

Uma mulher insegura, focada na imagem, faz o oposto. Se um homem a ignora, ela procura nele uma base de autoafirmação. Ela escolhe um sujeito todo tatuado, que só anda de Harley Davidson, e permite que ele a desrespeite. O cara a trata mal e, em seguida, deixa uma desculpa esfarrapada na caixa postal: “Sinto muito, gata. Eu não devia ter empurrado você daquela forma. Prometo manejar da próxima vez.”

Um homem que gosta de mulheres inseguras deseja maltratá-las para sentir-se poderoso. Por que ele não vale nada? Porque não tem uma bússola moral. Para ele, a crueldade é positiva. Isso faz dele um ser desprezível.

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 9

Um homem de qualidade respeita uma mulher que não tolera desrespeito. Isso aumenta o desejo e a admiração por parte dele.

Mas isso não significa que você deva ser combativa ou conflituosa. Significa apenas sair de perto quando alguém lhe falta com o respeito, ainda que seja levemente.

Steven me falou de um encontro em que ele apresentou a namorada Kara a alguns rapazes no domingo, quando havia um campeonato de futebol americano. Antes de o jogo começar, um deles se sentou com os pés para cima e disse: “Kara, você pode pegar uma cerveja na cozinha para mim?” Ela ig-

norou o pedido, pegou o celular e foi para a sala ao lado. O namorado, Steven, recriminou o rapaz: “Qual é, está com as pernas quebradas? Ela não é nenhuma garçonete.” Steven se lembra: “Se ela tivesse ido buscar a cerveja para ele, eu a teria respeitado menos.”

Para um homem de qualidade, quando uma mulher se mostra subserviente, a situação não é vista como natural. Ao contrário dos comerciais em preto e branco dos anos 1960, em que as mulheres eram vistas de avental, não é isso que ele quer. O homem não quer se casar com uma empregada. Isso não o estimula e nem lhe causa orgulho. Um homem de qualidade deseja casar-se com uma mulher que ele respeite como igual. Portanto, nenhuma mulher moderna deve conhecer um cara e ficar se comportando como se estivesse ali para servi-lo.

Se ele não for um homem de qualidade, esse tipo de comportamento subserviente leva a situações problemáticas, que começam com “pedidos descomprometidos”, como “Pegue uma cerveja para mim”, e logo são substituídos por frases do tipo: “Gata, venha se sentar no meu colo e abrir o zíper da minha calça.” O relacionamento vai seguir nesses termos. É quando a mulher começa a sentir que está sendo “usada”. Na mente masculina, isso é considerado diversão. Ele relaxa, abre uma cerveja e pensa: “Ela está louca para me agradar... Não vou precisar gastar uma gota de suor nessa relação.”

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 10

**Quando uma mulher se esforça demais, cedo
demais, ela estabelece as bases para um
relacionamento desigual.**

No filme *Confidence*, o golpe perfeito, o personagem principal, Jake, diz: “O que você procura em uma vítima é o fato de ela

ser uma pessoa fraca, que se deixa explorar.” Toda vez que uma mulher precisa de aprovação e se esforça demais para agradar a um homem que ela mal conhece, ele explora essas fraquezas. Para enxergá-la como uma possível companheira, ele precisa sentir que encontrou o seu par ou o seu equivalente psicológico.

Connor explicou o que os homens desejam: “Quero uma mulher que seja forte e independente para que eu possa administrar as coisas ao lado dela e ouvir suas opiniões. Quero que ela saiba que deve assumir suas responsabilidades e me trazer um ponto de vista diferente. Quero que me surpreenda... algumas vezes. Se ela tiver ideias e talentos próprios e não ficar o tempo todo tentando me agradar, formaremos uma equipe admirável. Ela irá me fortalecer e me ajudar a construir um grande império” (Ele é o grande imperador.).

Em outras palavras, ele não pode controlar a mulher mentalmente. É por isso que você ouve os homens dizerem que um desafio mental os excita. Eles são instigados pelo mistério e a provocação de não saber o que você está pensando o tempo todo. O que um homem acha de algo fácil demais? Ele considera um tédio. Não há desafio. Se uma coisa é levemente difícil, os homens se sentem mais estimulados e se esforçam para conquistá-la. Se a mulher não vai para a cama com ele de imediato, se demonstra que tem respeito por si mesma e não deixa muito óbvio o interesse em ter um relacionamento, ela se torna mais difícil. Ela se torna um desafio.

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 11

O homem a leva muito mais a sério quando vê que você está feliz a seu lado, mas pode se sentir igualmente feliz sem ele.

Os homens querem que você continue a surpreendê-los e estimulá-los... mentalmente. Quando um homem não consegue decifrá-la, rotulá-la ou descobrir suas inseguranças, você *deixa de ser previsível*. Você deixa de ser dependente. E quando ele não tem cem por cento de domínio sobre uma mulher, ela se torna instigante. A independência a torna interessante e estimulante, e não enfadonha. E é aí que ele tem vontade de se empenhar para conquistá-la e manter o seu interesse.

O TERCEIRO ITEM NA LISTA DE CONTROLE DELE: ELA NÃO PRECISA DE MIM

No filme *Closer – Perto demais*, Natalie Portman pergunta a Jude Law por que ele está tão loucamente apaixonado pela fotógrafa interpretada por Julia Roberts. “É pelo fato de ela ser bem-sucedida?” Ele responde sem hesitar: “Não. É porque *ela não precisa de mim*.”

É comum uma mulher conhecer um homem e se esforçar para parecer a pessoa que imagina que ele quer que ela seja. Se ele for italiano, ela pega tomates frescos e prepara uma boa macarronada com o molho favorito dele. Se for do tipo espiritualizado e natureba, lá está ela comendo sementes e frutas regadas a suco de clorofila e entoando mantras. Se ele fizer parte de determinada religião ou culto, ela adere às novas crenças. Se for ambientalista, ela vende seu utilitário esportivo, compra um automóvel híbrido e passa a limpar o vaso sanitário com vinagre.

É quase como se ela perguntasse a si mesma: “Quem vamos ser dessa vez?”

O homem se sente muito mais atraído por uma mulher que tenha interesses, passatempos e objetivos próprios – porque ela não precisa dele e nem de sua permissão para ser feliz, a não ser que ele esteja à procura de alguém para manipular.

A mulher perfeita não é aquela que diz “Gosto do que você gostar. Faço qualquer coisa. Como qualquer coisa. Bebo qualquer coisa. Sou uma pessoa fácil.” A maioria dos homens modernos não se casa com uma mulher como as que são retratadas no filme *Mulheres perfeitas*. “Sim, querido. Tudo que você quiser, meu amor.”

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 12

Todo homem sabe que pode encontrar uma mulher que se satisfaça apenas com a satisfação *dele*. Mas eles se interessam muito mais pelas mulheres que também se preocupam com o próprio prazer.

Muitos homens me disseram coisas como: “Tive algumas namoradas, mas não consegui me casar. Havia sempre as que estavam dispostas a abrir mão das próprias escolhas e fazer tudo o que eu quisesse.” Isso incluía tempo, atividades e sexo. É bom lembrar que se os homens solteiros revelassem isso às mulheres, eles jamais conseguiriam levá-las para a cama.

As mulheres também se enganam sobre o que os homens desejam, quando analisam as revistas que eles leem, como as de mulheres nuas, por exemplo. Quem não conhece as maravilhas do Photoshop? Aumenta peitos, elimina rugas e celulite, e por aí vai. Como se não bastassem todas essas falsificações, as legendas e as minientrevistas reveladoras da personalidade das beldades são absolutamente patéticas. Literatura de baixíssima qualidade:

- Objetos excitantes: *Pirulitos*
- Esporte favorito: *Surfe – modalidade: nua*
- Pessoa indispensável em minha vida: *Meu cãozinho*
- Maior realização de sua vida: *Amarrar os cadarços dos sapatos em menos de um minuto.*

Qual é a mensagem para as mulheres quando leem esse tipo de disparate? Você precisa dele. Ele não precisa de você. Portanto, tem que se “rebaixar”, agradá-lo de todas as maneiras e tirar a roupa o mais rápido possível. Não importa que o co-nheça há apenas dois dias. Se já falou algumas amenidades está na hora de ir para a cama! Comece logo, porque é seu dever satisfazê-lo se quiser que ele continue a procurá-la.

Se ele estiver a fim de uma transa casual, essa fórmula é im-batível; mas se estiver procurando o amor da sua vida, nada poderia afastá-lo de maneira tão eficaz. Muitos homens dis-seram: “Se minha mulher tivesse dormido comigo logo no primeiro dia, eu não teria me casado com ela.” Pense nisso. Quando um homem volta para casa depois de um dia cansa-tivo de trabalho, a última coisa que quer é encontrar a mulher pelada na varanda, lambendo um pirulito. Ele vai pensar: “Essa aí tem um parafuso a menos.”

Quando você tem seus interesses, e seu único objetivo não é agradá-lo, ele conclui que você não precisa tanto dele. Troy explicou isso com bastante simplicidade: “Um cara esperto e autoconfiante não se casa com uma mulher que não tem inte-resses e objetivos próprios. Ele a leva para a cama, mas não se lembra dela quando pensa em uma companheira.”

Parte disso tem a ver com a rapidez com que você cai nos braços dele. Mas há outros indicadores, como, por exemplo, quando um homem lhe faz perguntas aparentemente inocen-tes durante um encontro só para saber quem você é. Ele presta bastante atenção e usa suas respostas para brincar com você, desafiá-la, ou fazer críticas a fim de descobrir se você defende vigorosamente o seu ponto de vista.

Brad contou-me a seguinte história sobre Cindy. O dois haviam saído e Brad perguntou o que ela fazia nas horas li-vres. Cindy respondeu: “Semana passada, eu me diverti muito

cuidando do jardim.” Em seguida, descreveu outros de seus passatempos favoritos. Veja o que Brad comentou: “Ela não se preocupou com a possibilidade de eu achar a atividade boba ou esquisita. É disso que ela gosta, e é assim que ela é. Falou com simplicidade e alegria, e eu achei tudo muito excitante.”

O homem quer saber se você consegue ser feliz – com ou sem ele – e se tem identidade própria. Assim ele tem a certeza de que poderá construir uma vida saudável ao seu lado.

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 13

Quando se sente segura, você fica mais atraente e confiável.

Uma variação de “o que você faz nas horas livres” é quando ele lhe pede que escolha um restaurante no primeiro ou no segundo encontro. O motivo que o leva a fazer isso é o medo de que você não goste do lugar que ele escolher. Se a levar a um restaurante barato, ele teme que você o considere pão-duro. Se for caro demais, ele tem medo de que você o veja como ansioso ou desesperado, alguém que está *se esforçando além da conta* para impressioná-la. Assim sendo, ele chuta a bola para você.

Os homens têm duas reclamações principais sobre como as mulheres se comportam nessas situações. A primeira é óbvia: ela escolhe um lugar caro demais e depois não come quase nada. Mas às vezes fica tão indecisa que não consegue escolher nenhum restaurante. Isso pode ser visto como um sinal de fraqueza.

Esta é exatamente uma das características que o homem entende como fraqueza: a indecisão. É um defeito com o mesmo potencial de destruição de um relacionamento quanto resmungar e se lamuriar.

Eric foi categórico: “Se uma mulher não consegue fazer uma escolha tão simples como a de um restaurante, não será capaz

de tomar nenhuma outra decisão.” E completou, ironizando: “Em dez anos, quando eu perguntar ‘Querida, quem vai buscar as crianças na escola hoje?’, ela vai responder: (Nesse momento, ele imitou a voz de uma mulher) ‘Não sei, meu bem. Você resolve. Por falar nisso, onde estão as crianças? A última vez que as vi foi na quinta-feira passada.’”

Se os homens pudessem reescrever os seus votos de casamento, diriam o seguinte:

*“Você promete não resmungar, não se lamentar,
nem discutir coisas do passado?”*

*Promete se mostrar razoavelmente lógica por algum tempo?
você vai dar sua opinião quando eu lhe pedir?”*

Quando um homem tenta descobrir que tipo de mãe uma mulher será, o fato de ela ser uma pessoa decidida é um dos melhores indicadores.

PRINCÍPIO DO DESEJO Nº 14

Se uma mulher é indecisa sobre pequenas coisas, ele verá aí um sinal de fraqueza e um indício de que ela não saberá tomar decisões importantes mais tarde.

Depois que você é aprovada nos testes “o que você gosta de fazer nas horas vagas” e “você escolhe o restaurante”, a pesquisa continua. Por exemplo, vocês assistem a um péssimo filme e ele lhe pergunta o que achou. Se você sair pela tangente com uma frase do tipo “Os efeitos especiais são ótimos!”, ele vai se decepcionar por você não ter dito a verdade. É melhor ser sincera e comentar “A companhia estava ótima, mas o filme é horrível.” Quando um homem percebe que você é direta e fala o que pensa, ele a vê como uma candidata mais autêntica.

Thomas descreveu como é estar com uma mulher indecisa, que não tem vontade própria e não oferece nenhum desafio mental. Ela apenas tenta se moldar a tudo o que ele gosta. “É como jogar tênis consigo mesmo. Você fica acertando na bola, mas não a recebe de volta”, afirma ele.

Os homens usaram palavras diferentes, mas disseram a mesma coisa. A pressão se torna insuportável quando uma mulher fica muito obsessiva e faz de tudo para agradá-lo. Quando a visão de mundo dela se resume às opiniões dele, a relação logo perde a graça.

Se ele a enxergar como uma possível “esposa”, vai fazer de tudo para saber se pode confiar em você, se pode expor o que pensa e receber em troca uma perspectiva diferente. Ele não espera que você tenha todas as repostas (isso compete a ele). Mas, se você o desafiar com perguntas e o fizer enxergar outros ângulos da questão, ele a verá como uma parceira em potencial.

E mais tarde, quando estiverem casados, ele ainda vai querer saber o que você pensa? Duas possibilidades podem ocorrer: ou ele segue o seu conselho e diz a todos que a brilhante ideia foi dele, ou decide que estava certo o tempo todo (e você, errada). De qualquer maneira, ele gosta da sua opinião porque você o faz perceber... que ele tem razão!

Os homens concluem que a mulher é fraca ou obsessiva quando ela para de emitir sua opinião e tem medo de dizer: “Não, eu não quero fazer isso.” Ou: “Não, eu não gosto disso.” Ou: “Sim, eu gosto disso.” Ou quando ela não se sente bem consigo mesma, a não ser que ele lhe diga que ela tem valor. A verdadeira confiança nasce quando você...

Eis um segredo que os homens fazem questão de manter guardado a sete chaves: o mundo é deles, e estão acostumados a conseguir tudo do jeito que querem. Quando uma mulher tem o próprio modo de agir, ela se torna muito intrigante. É quando eles pensam: “Uau, ela tem uma mágica especial.” E qual seria essa mágica? É simples: ela pode mandá-lo plantar batatas sempre que tiver vontade.

Embora um homem possa parecer um pouco confuso quando as coisas não saem como planejou, no fundo respeita a atitude afirmativa da mulher. De repente, passa a enxergar as coisas sob uma nova perspectiva. E leva o resto da vida tentando entender como pode encaixar-se no... intrigante mundo *dela*.

INFORMAÇÕES SOBRE A SEXTANTE

Para saber mais sobre os títulos e autores
da EDITORA SEXTANTE,
visite o site www.sextante.com.br
e curta as nossas redes sociais.
Além de informações sobre os próximos lançamentos,
você terá acesso a conteúdos exclusivos
e poderá participar de promoções e sorteios.



www.sextante.com.br



facebook.com/esextante



twitter.com/sextante



instagram.com/sextante



skoob.com.br/sextante

Se quiser receber informações por e-mail,
basta se cadastrar diretamente no nosso site
ou enviar uma mensagem para
atendimento@esextante.com.br

Editora Sextante
Rua Voluntários da Pátria, 45 / 1.404 – Botafogo
Rio de Janeiro – RJ – 22270-000 – Brasil
Telefone: (21) 2538-4100 – Fax: (21) 2286-9244
E-mail: atendimento@esextante.com.br