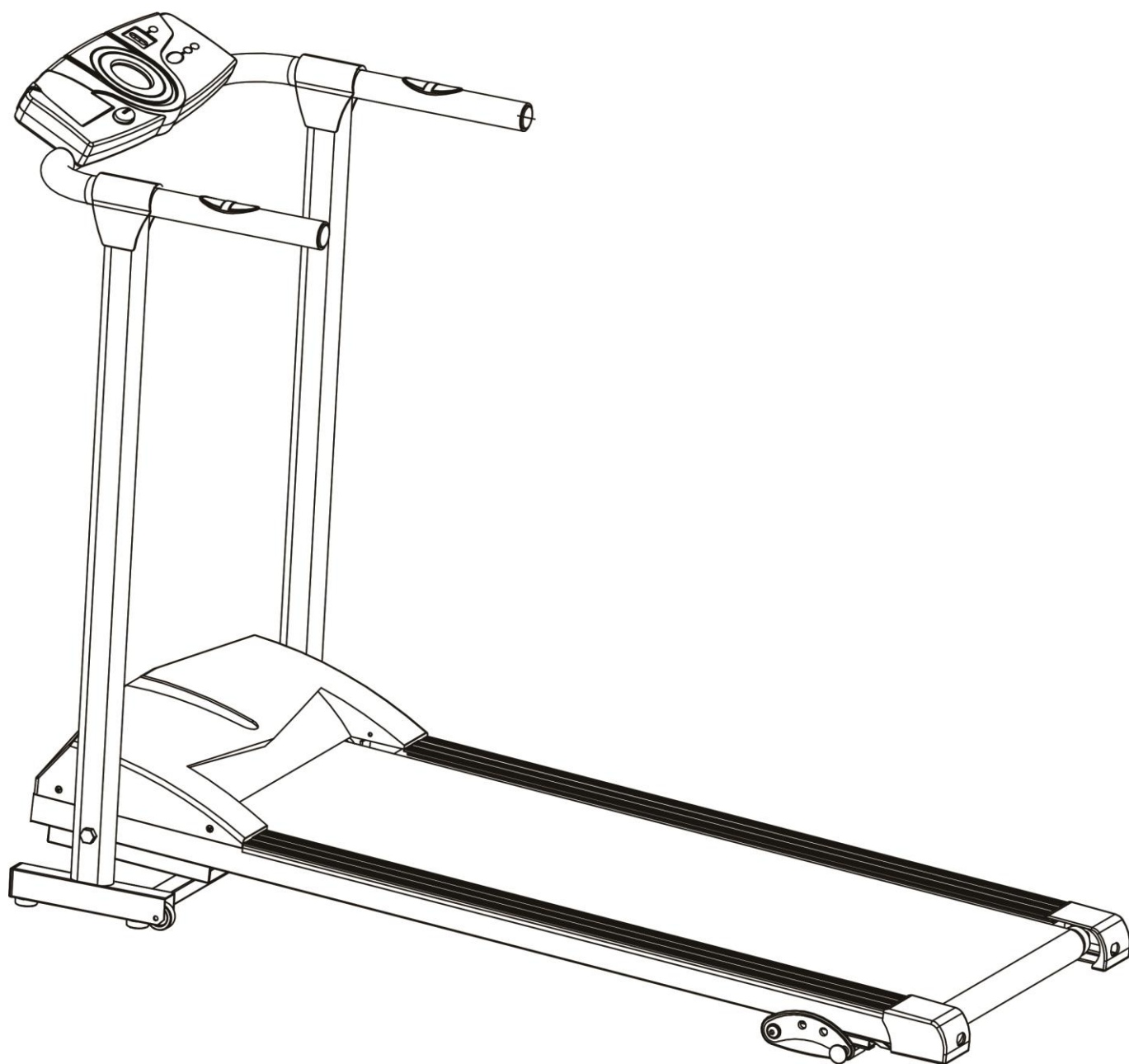


# **GIKOS**

**ESTEIRA PARA USO DOMÉSTICO**

**Modelo: MAX-K1**



# INSTRUÇÕES

Muito obrigado por adquirir nosso produto.

Leia atentamente estas instruções antes de utilizar o equipamento e guarde-as em local apropriado.

## 1. CUIDADO

Para evitar quaisquer danos, leia cuidadosamente este manual antes do uso.



- Para fins de segurança, não fique em cima da cinta de corrida durante a inicialização.
- Por favor, pare a esteira imediatamente caso tenha ânsia de vômito ou tremores durante o uso.
- Aumente lentamente a velocidade, se necessário.
- O ajuste da cinta é proibido durante o uso.
- Sugere-se o uso de sapatos esportivos ao utilizar a máquina.
- Crianças, idosos, gestantes e enfermos não são autorizados a utilizar a máquina.
- Fixe a chave de segurança em sua roupa durante o uso.
- Segure firmemente as barras duras durante a utilização.

## 2. AVISO DE SEGURANÇA

- Coloque a máquina em solo plano. É inadequado colocar a máquina nos seguintes ambientes:
  - ① Ar livre. (A máquina é especialmente projetada para uso interno)
  - ② Terreno inclinado ou lugares inclinados, como varandas.
  - ③ Em área com luz solar ou próximo a um aquecedor.
  - ④ Ambientes barulhentos.
- O equipamento pode apresentar falhas caso a potência não esteja estável. Não utilize a mesma tomada em conjunto com o computador, ar condicionado, etc.
- Sugere-se o uso de sapatos esportivos e roupa apropriada para exercícios ao utilizar a máquina.
- Aumente ou diminua lentamente a velocidade.
- Tenha cuidado com crianças ou outros objetos ao dobrar e desdobrar o equipamento.
- Não coloque a máquina próxima a objetos molhados. Falhas podem ser causadas por gotículas de água.

## 3. CUIDADOS DURANTE O USO

- Caso não se sinta bem antes do uso, consulte seu médico ou preparador físico.
- Nossa empresa não é responsável por qualquer uso impróprio do usuário que cause ferimentos ao corpo.
- Retire o equipamento da tomada após o uso.
- Retire a esteira da tomada em caso de qualquer movimento ou troca de peças da máquina.
- Crianças, idosos e gestantes e enfermos não são autorizados a utilizar a máquina. É necessária a autorização médica antes de usar o equipamento.
- Coloque a máquina em solo plano. Não coloque objetos em até 2M atrás da máquina.
- Não ligue a máquina quando ela estiver dobrada.
- A entrada de gotículas de água na máquina é proibida, especialmente no motor, cabo de

alimentação e tomada.

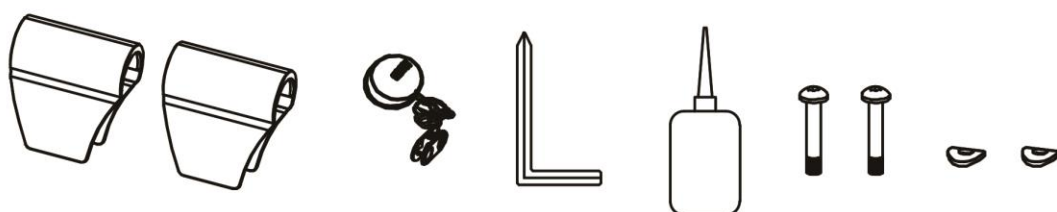
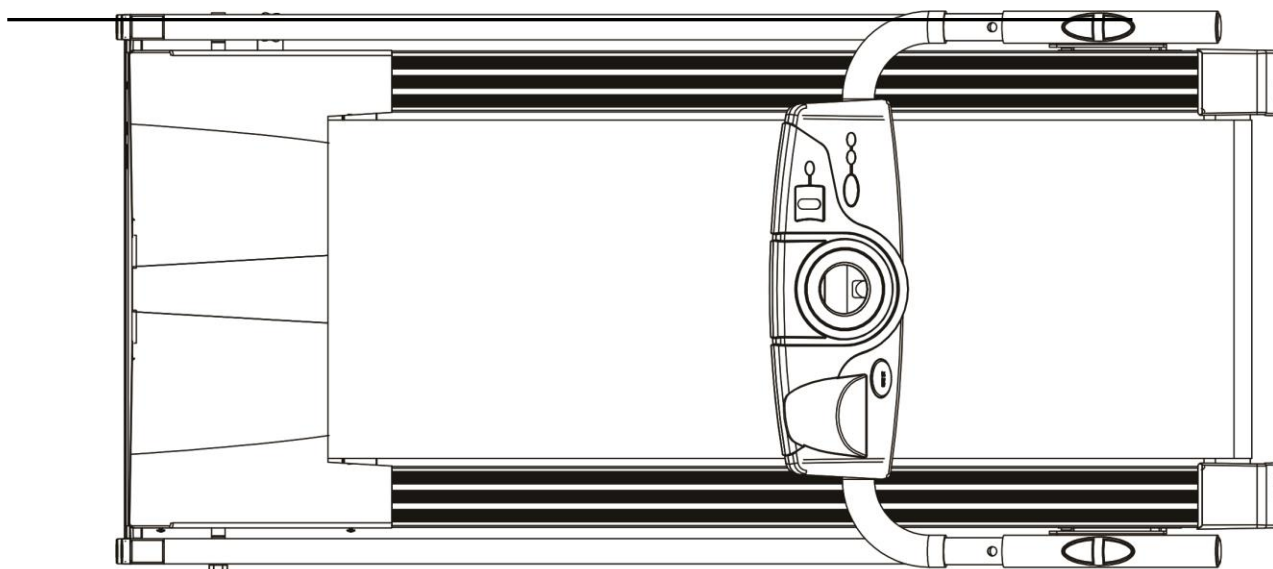
- Pode ser perigoso usar vestido longo ou outras roupas inapropriadas durante o uso da esteira.
- É proibido usar a máquina em ambientes fechados, locais com circulação de ar escassa e locais com risco de inflamabilidade.
- Não coloque objetos sobre a máquina.
- Coloque a tomada em ambiente distante de calor ou com risco de incêndio.
- Desligue todas as funções e retire da tomada após o uso.
- Não fique de pé diretamente sobre a esteira ao ligar a máquina.
- Não desmonte a máquina sem o auxílio de um profissional.
- Certifique-se de que a cinta está fixada antes de usar.

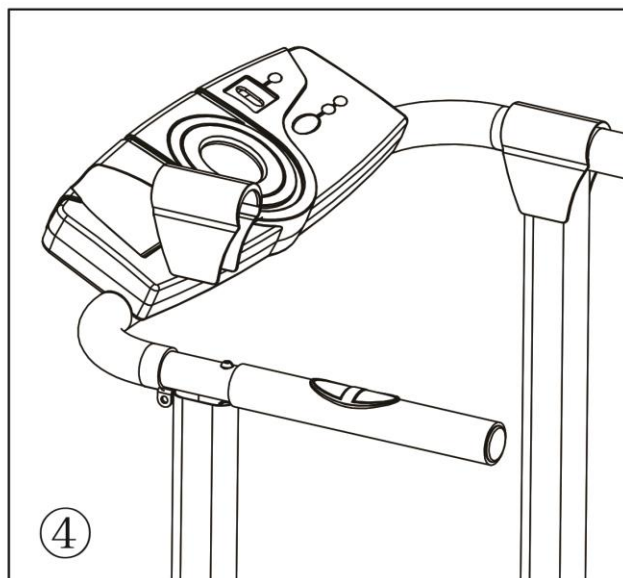
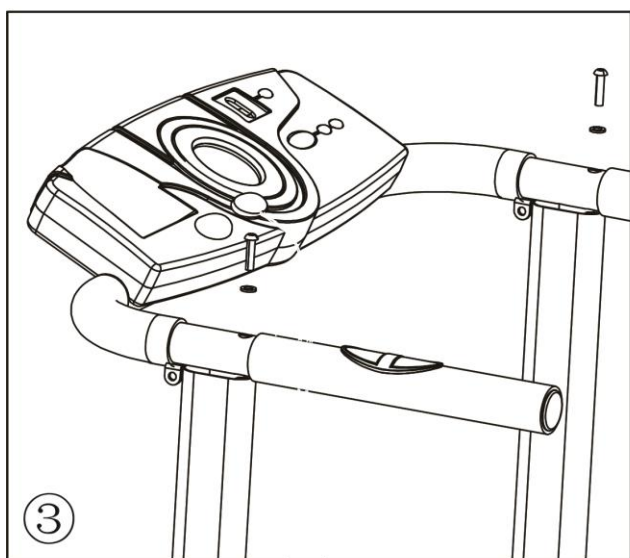
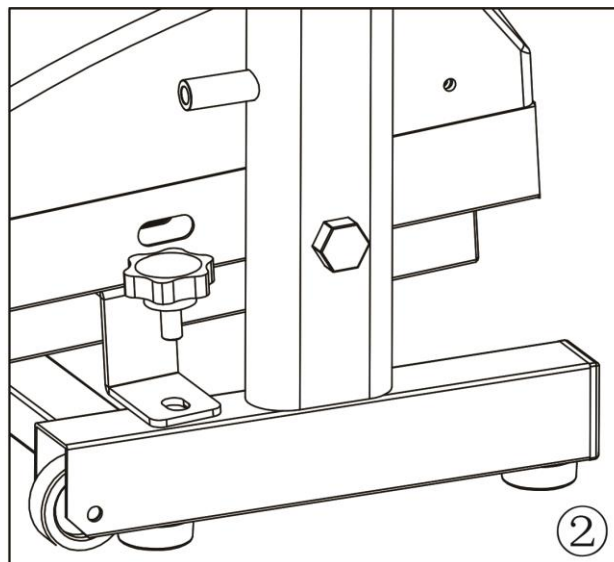
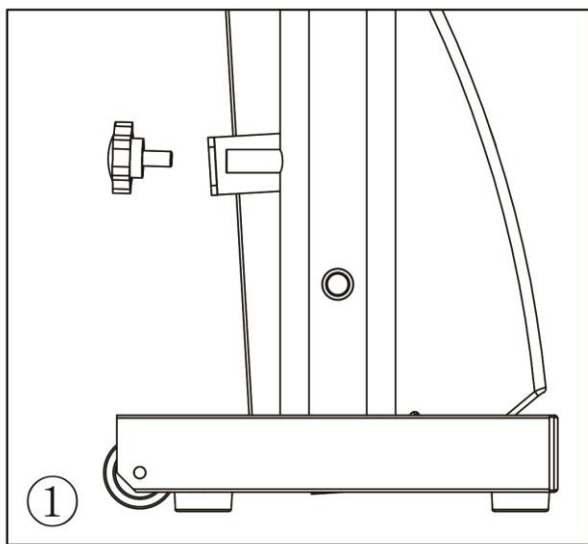
## 4. Especificações Técnicas

---

<b>Nome do Produto</b>	Esteira
<b>Item N°</b>	Max-K1
<b>Potência</b>	2.1HPM
<b>Tensão</b>	110-220V
<b>Frequência</b>	50/60Hz
<b>Velocidade</b>	1.0-13KM/h
<b>Capacidade do Usuário</b>	100Kg

## 5. Instruções de Montagem





**Abra a caixa, retire o equipamento e verifique se não há peças faltando.**

- 1. Coloque o equipamento em uma área plana, retire o botão de fixação M8 (Consulte Fig 1).**
- 2. Desdobre o equipamento e, então, ajuste o botão de fixação (Consulte Fig 2).**
- 3. Retire 2 parafusos e duas almofadas do saco de acessórios (Consulte Fig 3) e prenda os corrimões aos tubos superiores. Então, coloque a chave de segurança na área amarela do painel.**
- 4. Retire a tampa do corrimão e coloque o corrimão (Consulte Fig 4). Montagem concluída.**

## **6. Painel de Controle**

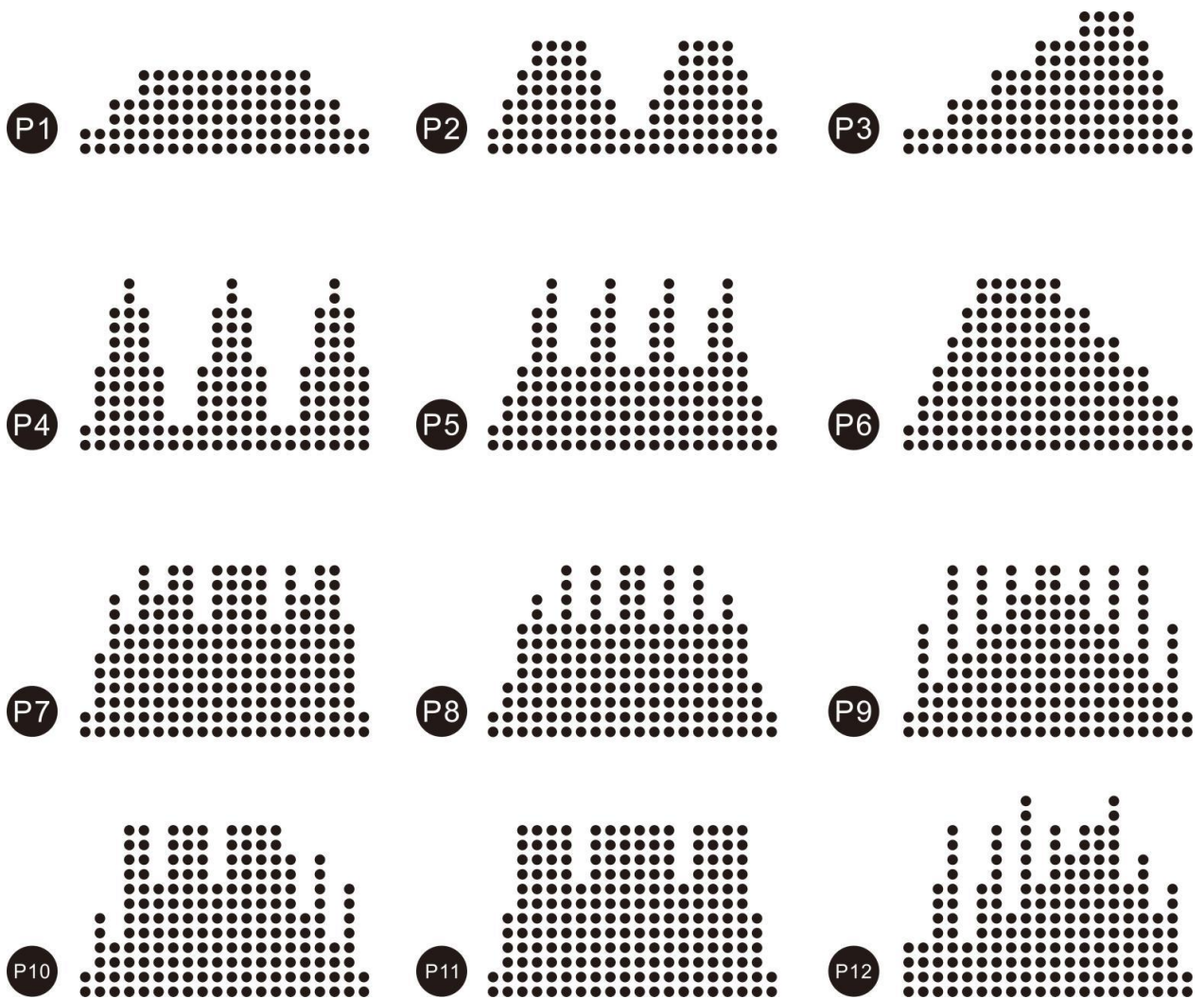
---



1. Verifique se o interruptor de energia vermelho na parte traseira do equipamento está desligado.
2. A tomada da fonte de alimentação deve ser desligada na parede, em seguida, insira o cabo de alimentação na parede e na parte traseira do equipamento.
3. Ligue a fonte de alimentação na parede e ligue o interruptor de energia vermelho na parte traseira do equipamento.
4. Coloque a chave de segurança de parada de emergência na frente do console. Prenda a outra extremidade da chave de segurança na sua roupa e permaneça na esteira de frente para o console.
5. Pressione a tecla "LIGA/DESLIGA" e o equipamento irá iniciar em 1,0KM/H após 3 segundos.
6. Pressione a tecla "+" para aumentar e a tecla "-" para diminuir a velocidade. A velocidade mais rápida é 13km/h e a mais baixa é 1.0km/h.
7. Pressione a tecla "MODOS", a tela irá exibir Distância, Tempo, Calorias.
8. 12 programas variam de P1-P12. Quando estiver no modo PROG, pressione a tecla "PROG" para configurar os programas e pressione "LIGA/DESLIGA" para ligar o equipamento.
9. Toque os sensores cardíacos, a tela exibirá a variação da frequência cardíaca.
10. Em caso de emergência, retire a chave de segurança. O equipamento irá parar bem devagar.
11. Para parar o equipamento, você também pode pressionar "LIGA/DESLIGA".
12. Pressione a tecla Reiniciar, todos os dados serão apagados para o status de espera.

## **PROGRAMAS PRÉ-DEFINIDOS x 12**

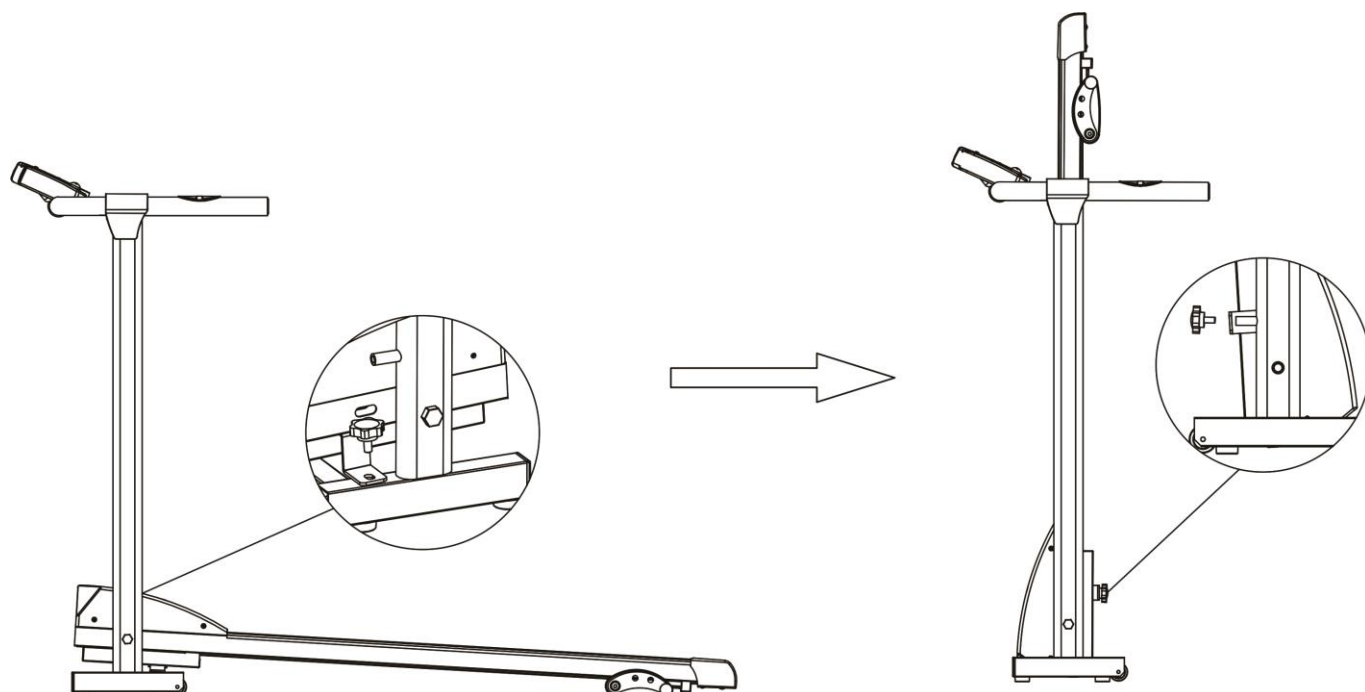
A velocidade e o tempo dos programas pré-definidos são fixos e não podem ser alterados. O tempo padrão para os programas pré-definidos é de 30 minutos.



## 7. Dobrar e Desdobrar

---





### **Dobrar:**

Retire o botão de fixação, então levante a plataforma da esteira e por fim, aperte o botão de fixação.

### **Desdobrar:**

Retire o botão de fixação, abaixe a plataforma da esteira e então, prenda novamente o botão de fixação.

## **8. USO DO ÓLEO DE SILICONE**

---

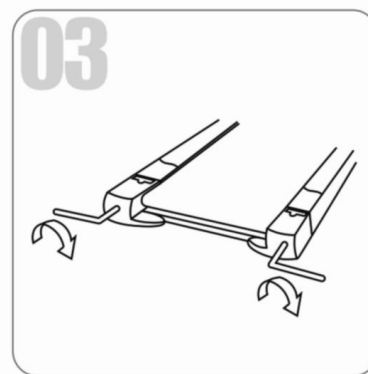
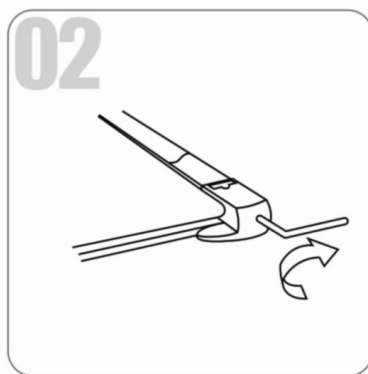
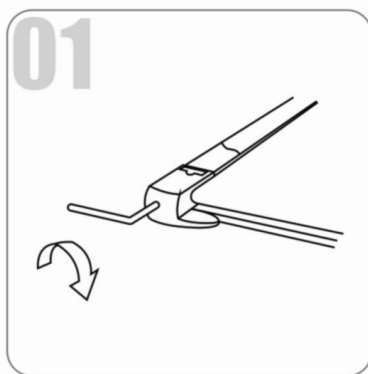


Puxe a esteira para cima com firmeza. Em seguida, coloque o óleo de silicone no estribo. Em seguida, ligue a máquina e deixe-a operando por 3 minutos sem carregar. É eficaz realizar esse procedimento a cada 30 horas de trabalho da máquina. Isso pode economizar adequadamente a vida útil das peças.

## **9. Ajuste da Cinta de Corrida**

---





### **(1) Cinta desviando para a esquerda**

Inicie o equipamento a uma velocidade de 2-3KM/h sem carregá-lo, use uma porca para girar o parafuso 1/4 (consulte fig1). Em seguida, deixe o equipamento funcionando sem carregá-lo entre 1-2 minutos. Ajuste o equipamento dessa forma, para que a cinta se mova até o meio.

### **(2) Cinta desviando para a direita**

Inicie o equipamento a uma velocidade de 2-3KM/h sem carregá-lo, use uma porca para girar o parafuso 1/4 (consulte fig2). Em seguida, deixe o equipamento funcionando sem carregá-lo entre 1-2 minutos. Ajuste o equipamento dessa forma, para que a cinta se mova até o meio.

### **(3) Cinta bloqueada**

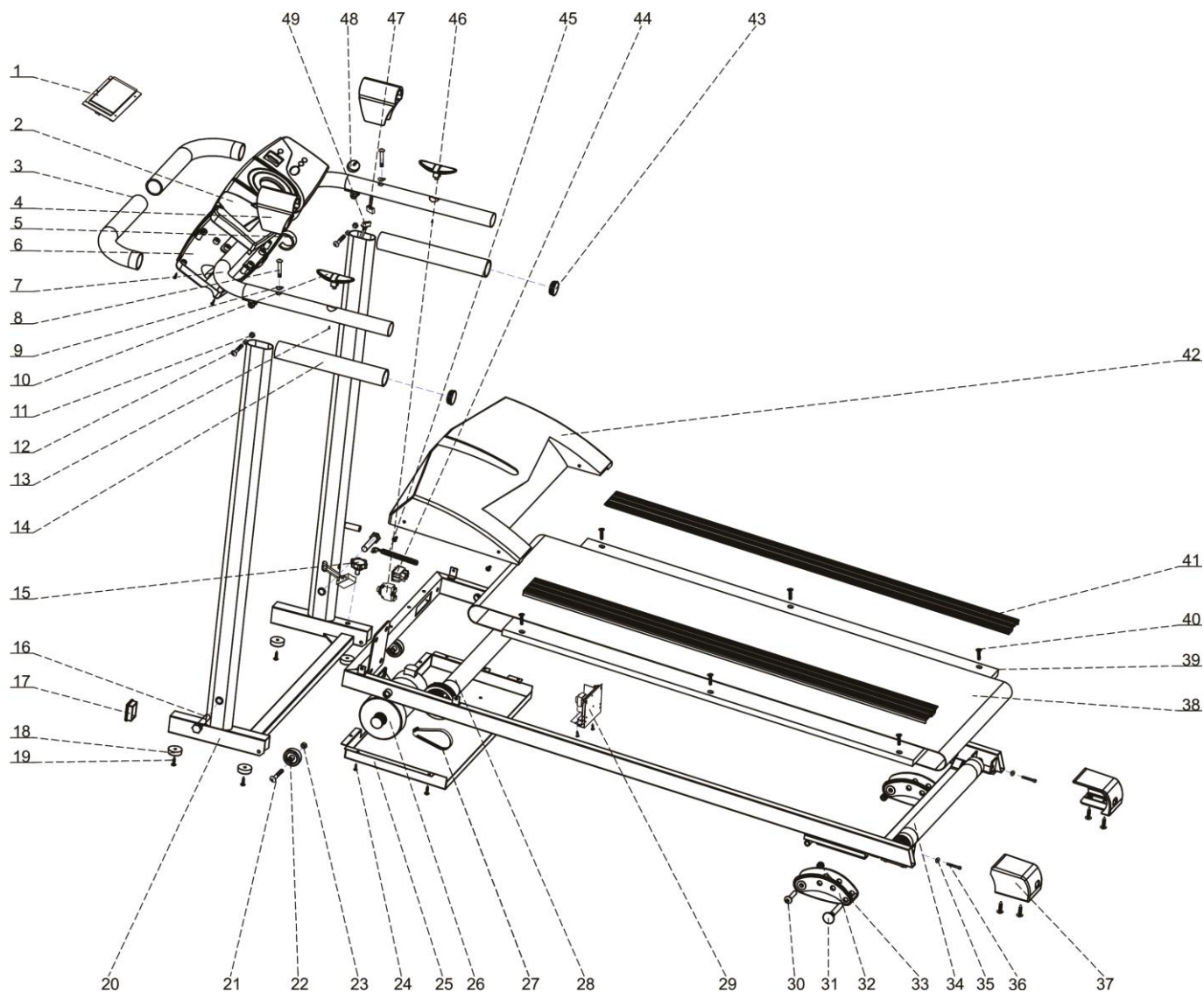
Se a cinta estiver em estado inoperante, use a porca para fazer o parafuso girar meia volta para a esquerda e para a direita até que o bloqueio seja resolvido.

## **10. MANUTENÇÃO DIÁRIA**

1. Desconecte a alimentação antes de fazer verificação do equipamento ou limpá-lo.
2. Limpe a cinta e a placa de discagem após o uso, pelo menos uma vez por semana.
3. Verifique e aperte os parafusos e espinhas no ponto de fixação.
4. Não pendure roupas ou outros objetos na máquina.

## **11. Visão Geral**

---



Nº da Peça	Nome	Qtde	Material
1	Display	1	
2	Tampa superior do painel	1	
3	Espuma do descaso de braço	1	
4	Tampa plástica do descanso de braço	1	ABS
5	Prendedor	1	ABS
6	Tampa inferior do painel	1	ABS
7	Descanso de braço	1	Q235
8	Parafuso sextavado M8*50	2	
9	Almofada curva	2	
10	Indutor cardíaco	2	
11	Porca autotravante M6	2	
12	Parafuso sextavado M6*25	2	
13	Parafuso phillips (fenda em forma de cruz) M4*25	2	
14	Espuma do corrimão	2	
15	Botão de fixação M8		
16	Parafuso sextavado M12*70	2	
17	Tampa da tubulação	2	
18	Apoio para o pé	4	borracha

19	Parafuso auto atarrachante M4*12	4	
20	apoio inferior	1	
21	Parafuso sextavado M5*40	2	
22	Roda	2	
23	Porca autotravante M5*40	2	
24	Parafuso autor roscante M4. 2*16	20	
25	Tampa inferior do motor	1	
26	motor	1	
27	Correia de acionamento	1	
28	Roleta dianteiro	1	
29	Placa IC	1	
30	Parafuso sextavado M8*55	2	
31	Pino	2	
32	Bloqueio de inclinação	2	
33	Porca autotravante M8	2	
34	Roleta traseiro	1	
35	Coxim M6	3	
36	Parafuso sextavado M6*55	3	
37	Tampa da extremidade	2	
38	Lona da esteira	1	
39	Estribo	1	
40	Parafuso de cabeça cônica M6*20	6	
41	Longarina lateral	2	
42	Tampa superior do motor	1	
43	Tampa tubular redonda	2	
44	interruptor	1	
45	Cabo de energia	1	
46	Proteção de sobrecarga	1	
47	Cabo do corrimão	1	
48	Chave de segurança	1	
49	Cabo no tubo vertical	1	

# CERTIFICADO DE GARANTIA

A **Kikos** garante os produtos relacionados neste certificado contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, e somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível.

Garantia da Estrutura - 90 dias legal e 640 dias contratual	
Garantia de	Mão de obra, Motor e demais partes - 90 dias legal e 275 dias contratual

Esta garantia acima cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas abaixo que ficará da seguinte forma :

**90 dias de garantia legal + 90 dias de garantia contratual:** Pintura, Mantas, Eixos e Rolamentos ;

**90 dias de garantia legal:** Peças plásticas, Escova do motor, Correias, Cinta de freio, Correntes, Cabo de aço, Estofados, Acabamentos de espuma e Manoplas emborrachadas.

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a Kikos assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação.

O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica. Durante a garantia legal (90 dias) não será cobrada a taxa de deslocamento.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a Kikos, e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo os prazos acima.

Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho.

Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.

A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.

São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e / ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;
- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;

- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que a Kikos julgar necessário;
- Aplicações de forças e pesos demasiados;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados pela Kikos, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- Lubrificação incorreta do equipamento;
- Falta ou excesso de silicone;
- b) Quando for constatado:
  - Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
  - Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
  - Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
  - Remoção ou modificação do número de série;
  - Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
  - Manutenção prévia com peças não originais;
  - Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
  - Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada Kikos tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da Kikos

A Kikos não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

A Kikos reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

A relação de assistências técnicas autorizadas Kikos pode ser obtida através da central de atendimento ao cliente: (11) 3589 2865 de Segunda a Sexta-Feira das 08:30 às 18:00, pelo e-mail: [assistencia@kikos.com.br](mailto:assistencia@kikos.com.br), ou pelo site: [www.kikos.com.br](http://www.kikos.com.br)

Nota Fiscal: \_\_\_\_\_

Produto: \_\_\_\_\_

## DADOS DO CLIENTE:

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Est.: \_\_\_\_\_ Tel.: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Cel.: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

**A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTES CERTIFICADO E SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL.**

Assistência Técnica Matriz Kikos  
Rua Manuel Soares Sebastião, 115 B - Cep: 04775-160 - Socorro - São Paulo - SP - Brasil  
Tel: (11) 3589 2865 / 3589 2944 – E-mail: [assistencia@kikos.com.br](mailto:assistencia@kikos.com.br)  
[www.kikos.com.br](http://www.kikos.com.br)

