

# Manual do Usuário



## **BALANÇA DIGITAL** & ANALISADOR CORPORAL **W905**

**WISO**

Obrigado por escolher esta balança eletrônica de medição de gordura corporal e porcentagem de água, dentre os nossos produtos. Para garantir um funcionamento adequado, longo e preciso do produto, leia esse manual com atenção antes de usar.

## ESPECIFICAÇÕES

- Equipado com quatro células de carga de alta precisão
- Display de LCD digital
- Capacidade: 180Kg
- Graduação: 0.1Kg
- Divisão de gordura corporal: 0,1%
- Divisão de água: 0,1%
- Faixa etária para a gordura do corpo: 6-100 anos
- Faixa de altura: 80-220 cm
- Unidade de altura: cm / ft-in
- Memória para 10 pessoas
- Unidade de peso:kg, st, lb
- Função de acionamento automático ao pisar
- Zero automático
- Desligamento automático
- Indicador de sobrepeso
- Indicador de bateria fraca
- Funciona com 2 baterias CR2032

**Por favor, leia atentamente as seguintes instruções antes da utilização.**

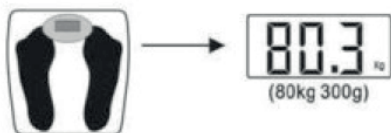
**As balanças são destinadas para o uso doméstico, não devem ser utilizados para fins comerciais.**

# OPERAÇÃO DE PESAGEM

1. Insira as baterias com a polaridade correta como indicado.
2. Ligue a balança, escolha a unidade de pesagem usando os botões para cima ▲ / ▼ para baixo .
3. Coloque a balança em uma superfície firme e plana.
4. Pressione o centro da plataforma e retire o pé.
5. “0.0” será exibido.
6. Espere a balança desligar e pronto, agora ela está pronta para uso.

**Observações: Este processo acima de inicialização da balança deve ser repetido caso a balança tenha sido movimentada, caso contrario é só subir na balança e se pesar.**

7. Pise na balança para ligar o produto e fique parado enquanto a balança calcula o seu peso. Coloque os pés uniformemente sobre a balança sem se mover e espere alguns segundos enquanto o peso é medido.
8. O seu peso será exibido e piscará duas vezes antes de fixar no display.
9. Quando você sai da balança a mesma se desliga após 8 segundos.
10. Se nenhuma pesagem é realizada enquanto 0,0 é exibido, a balança desliga automaticamente após 8 segundos.



## SELEÇÃO DE MODO E AJUSTE DE PARÂMETROS

Pressione ■ para ligar / desligar a balança.

Pressione ▲ ou ▼ para alternar entre usuários 0-9.

Pressione ■ para confirmar.

Pressione ▲ ou ▼ para selecionar masculino ou feminino.

Pressione ■ para confirmar.

Pressione ▲ ou ▼ para indicar altura.

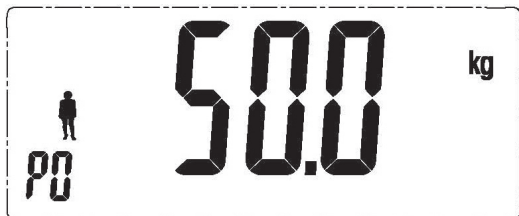
Pressione ■ para confirmar.

Pressione ▲ ou ▼ para indicar a idade.

Pressione ■ para confirmar. Os ajustes piscaram e será gravado.

Primeiramente suba na balança logo após aparecer "0.0", após a balança fazer a pesagem irá aparecer no visor a seguinte imagem "■ ■ ■", indicando que a balança está analisando as informações, por favor, não se mover durante este processo. Uma vez terminado, o peso, o percentual de gordura corporal, o percentual de água, o peso ósseo, o percentual muscular, as KCAL e o IMC serão apresentados alternadamente por três vezes antes da balança ser desligada automaticamente. Favor verificar as ordem de exibição das informações ao lado:

### Informação do peso corporal



### Informação % gordura corporal



### Informação % água



### Informação % músculos



### Informação peso dos ossos



### Informação de Kcal



### Informação de IMC



## TABELA DE CLASSIFICAÇÃO EM RELAÇÃO À GORDURA CORPORAL E PORCENTAGEM DE ÁGUA

Idade	Feminino		Masculino		Display
	% Gordura	% Água	% Gordura	% Água	
<=30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Underfat
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Healthy
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Overfat
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	Obese
>30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Underfat
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Healthy
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Overfat
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80.0	49.1-13.8	Obese

(Underfat: acima da média / Healthy: saudável / Overfat: acima do peso / Obese: Obeso)

## TABELA DE CLASSIFICAÇÃO EM RELAÇÃO À PORCENTAGEM DE OSSOS E MASSA MUSCULAR

Idade	Feminino		Masculino	
	% Músculo	% Osso	% Músculo	% Osso
16-50	>31	>8	>38	>10

## ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC)

Baixo	Normal	Acima do Peso	Obeso
<18 5	18 5~25	25~30	>30

- Energial (kcal): A energia necessária para a manter a respiração, a temperatura corporal estável e outras necessidades básicas de sobrevivência são responsáveis por cerca de 70% do consumo diário. Quanto mais rápido o metabolismo, mais difícil engordar.

Masculino			
Idade	Peso padrão (kg)	Metabolismo básico (Kcal / kg / dia)	Valor Metabólico
15-17	59.8	27	1610
18-29	64.7	24	1550
30-49	67	22.3	1170
50-69	62.5	21.5	1110
>=70	56.7	21.5	1010

Feminino			
Idade	Peso padrão (kg)	Metabolismo básico (Kcal / kg / dia)	Valor Metabólico
15-17	51.4	25.3	1300
18-29	51.2	23.6	1210
30-49	54.2	21.7	1170
50-69	53.8	20.7	1110
>=70	48.7	20.7	1010

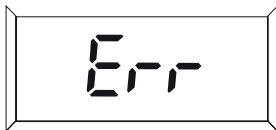


## PRECAUÇÕES

1. Pessoas com marca-passos não devem utilizar esse produto.
2. Pessoas com implantes metálicos não obterão resultados precisos.
3. Para melhor desempenho, recomendamos que faça a medição todos os dias, sempre a uma mesma hora (ex: 19:00-21:00).
4. Troque as baterias quando “Lo” aparecer na tela, este sinal avisa que as baterias estão fracas.



5. “Er” escrito na tela significa sobrecarga.



6. Se a % de gordura estiver abaixo de 5% ou acima de 85% a balança mostrará a mensagem “Err 2”

## ATENÇÃO

- 1.** Tire seus sapatos e meias quando for medir as porcentagens de gordura corporal, água, massa muscular e ossos.
- 2.** A plataforma de vidro pode ser escorregadia se úmida. Tenha certeza que seus pés e a plataforma estão secos antes de começar a medição.
- 3.** Use lenços macios com álcool ou limpador de vidro para limpar a plataforma se esta estiver suja. Não use sabão ou outros agentes químicos. Mantenha distância de água, calor e muito frio.
- 4.** A balança é um instrumento de alta precisão, portanto não pule, pisoteie ou desmonte o produto. Também a manuseie com cuidado para evitar danos ao movê-la.
- 5.** A balança é apenas para uso doméstico e não recomendada para uso profissional. Porcentagens de gordura corporal, água, ossos e massa muscular são apenas para referência. Você deve consultar um médico sobre alimentação e rotinas de exercícios.
- 6.** Confira as baterias se a balança não estiver funcionando perfeitamente e troque-as se necessário. Para outros problemas, consulte o seu vendedor mais próximo ou contate a empresa diretamente através dos nossos números ou e-mails.

Atenção Especial: Não mexa nos botões com os pés enquanto estiver se pesando, pois isso causa o não funcionamento do aparelho.



A Wiso garante a seus produtos contra defeitos de fabricação durante período estabelecido, contados a partir da data de entrega do produto expresso na nota fiscal de compra, conforme modelo a seguir:

\* Balança W905 – 365 dias de garantia contra defeitos de fabricação.

Essa garantia cobre somente os defeitos de funcionamento das peças e componentes dos equipamentos descritos nas condições normais de uso, sempre de acordo com as instruções do manual de operação que acompanha a balança.

Essa garantia ficará automaticamente cancelada se os equipamentos vierem a sofrer reparos por pessoas não autorizadas, receber maus tratos ou sofrer danos decorrentes de acidentes, quedas, variações de tensão elétrica e sobrecarga acima do especificado, ou qualquer ocorrência imprevisível, decorrentes de má utilização dos equipamentos por parte do usuário.

---

Atendimento ao consumidor:

SAC: 0800 7274200 ou [assistencia@wiso.com.br](mailto:assistencia@wiso.com.br)

# GRUPO CRIVITA

## **Crivita Diagnóstica Ltda**

**fone:** + 55 48 2108 0200 ■ **fax:** + 55 48 2108 0203

**Matriz:** Antônio Luiz de Medeiros, 30 ■ Barreiros  
São José ■ SC ■ Brasil ■ CEP 88110-030  
CNPJ: 03.241.947/0001-82

**Show Room:** Av. Adolfo Pinheiro ■ nº 1000 ■ Conj. 63  
Alto da Boa Vista ■ São Paulo ■ SP ■ CEP: 04734-002  
fone + 55 11 2924 9571

**[www.crivitta.com.br](http://www.crivitta.com.br) ■ [crivitta@crivitta.com.br](mailto:crivitta@crivitta.com.br)**

**SAC: 0800 7274200**

**[assistencia@wiso.com.br](mailto:assistencia@wiso.com.br)**